



— *Met dank aan MaanZon* —



Ontdek je zielsmissie met Manon van MaanZon Astrologie. Als erkend astroloog helpt zij jou door middel van jouw persoonlijke horoscoop te begrijpen wie je werkelijk bent en wat je hier op Aarde komt doen.

Vraag nu jouw unieke geboortehoroscoop aan en start je reis naar persoonlijke groei!

Meer info en aanvragen op maan-zon.nl



De astrologische taal van het lichaam

*over de verborgen link tussen
sterrenbeeld en gezondheid*

Volgens de klassieke astrologie is elk dierenriemteken verbonden met een specifiek lichaamsdeel of orgaan. Dit oude concept laat zien dat de kosmos niet enkel onze geest en ziel beïnvloedt, maar ook weerspiegeld wordt in ons fysieke gestel. Door te begrijpen welk deel van je lichaam samenhangt met je sterrenbeeld, krijg je waardevolle inzichten om beter naar jezelf te luisteren, je gezondheid te ondersteunen en je innerlijke balans te bewaren.

Ontdek op de volgende pagina's
welk lichaamsgebied bij je teken
hoort en hoe je deze astrologische
wijsheid praktisch kunt inzetten in je
dagelijkse leven. >

De verborgen link tussen sterrenbeeld en gezondheid

Ram

iets het hoofd bieden

Het eerste teken in de dierenriem is Ram. Dit sterrenbeeld staat in relatie tot je hoofd en hersenen.

Je kracht

Jij weet als geen ander hoe je je kracht en denkvormen kunt bundelen om je doelen te bereiken. Ongedacht de situatie zal jij heel direct en snel kunnen schakelen.

Valkuilen & wijsheid

Bij overmatige stress zal je sneller last hebben van hoofdpijn. Als Ram krijg je letterlijk kopzorgen. Ben jij onder dit sterrenbeeld geboren en heb je geregeld last van hoofdpijn, dan is het raadzaam om even een stapje terug te zetten en meer in contact te komen met je gevoel. Laat al die gedachten maar even los en doe het wat rustiger aan.

Ram, denken is kracht, maar stilte is heling.

Stier

iets op je hals halen

Het aardeteken Stier wordt geassocieerd met je hals, nek en stembanden.

Je kracht

Jij bent het stabiele en betrouwbare type waarop je omgeving kan bouwen. Je zet je sterke schouders ergens onder en werkt gestaag verder.

Valkuilen & wijsheid

Heb je als Stier soms een stijve nek, dan betekent dit dat je te veel gefocust bent op hard werken en geld verdienen. De spanning stroomt vervolgens richting je schouders, waardoor ook die vast gaan zitten. Zorg voor meer ontspanning en laat maar los. Het is tevens belangrijk dat je je gevoelens blijft uiten, om zo keelpijn of stemverlies te voorkomen.

Stier, laat spanning los en vind je stem terug.

Tweelingen

de handen uit de mouwen steken

Handen en longen zijn lichaamsdelen die gelinkt worden aan de Tweelingen.

Je kracht

Je beweeglijke handen zijn typerend voor het multitasken waar jij zo'n kei in bent. Je leven draait om contact leggen en communiceren.

Valkuilen & wijsheid

Het is heilzaam voor jou om regelmatig naar buiten te gaan en gezonde lucht op te snuiven. Richt je op het hier en nu, zodat je niet door het leven raast zonder duidelijke focus. Het is belangrijk om ook je zorgen en verdriet te uiten, dit heeft namelijk effect op je longen.

Tweelingen, adem diep, beweeg licht, deel je woorden.

Kreeft

een knoop in de maag hebben

De gevoelige Kreeft wordt geassocieerd met de slokdarm, het borstgebied en de maag.

Je kracht

Je zogenaamde 'onderbuikgevoel' is heel sterk ontwikkeld. Je bent gevoelig en empathisch en je bent gezegend met een uitstekende intuïtie.

Valkuilen & wijsheid

Stress zal bij jou vooral opspelen in de spijsvertering, waardoor je na bijvoorbeeld een onenigheid opeens last kunt hebben van (maag)krampen. Van nature ben je een binnenvetter. Je kropt je emoties op. Constipatie ontstaat door je zorgen voor jezelf te houden. Uit daarom je gevoelens, ook al vind je dit lastig.

Kreeft, volg je buikgevoel, het kent de weg.

Leeuw

een goed hart is goud waard

We zijn aangekomen in het centrum van ons lichaam, bij het hart en de ruggengraat. Zij worden in verband gebracht met het sterrenbeeld Leeuw.

Je kracht

Jij bent het krachtige type dat leeft vanuit zijn of haar hart. Het moet voor jou écht goed voelen, anders begin je er niet aan. Je volgt en creëert altijd je eigen, persoonlijke pad.

Valkuilen & wijsheid

Laat je scheppende energie stromen. Volg je passie en blijf je kwetsbare hart openen ondanks tegenslagen, zo niet loop je het risico op hartaandoeningen. Je hebt een sterke ruggengraat, maar bij te veel spanning en verantwoordelijkheid komt je onderrug vast te zitten.

Leeuw, leef vanuit je hart, dat is je grootste kracht.

Maagd

iets op je lever hebben

Het aardeteken Maagd staat voor de buik, de lever en de milt.

Je kracht

Je vriendelijkheid en hulpvaardigheid maken je geliefd in je omgeving. Omdat de meeste Maagden zulke bezig bijtjes zijn, hebben de meesten ook een slank lichaam.

Valkuilen & wijsheid

Rust en regelmaat geven je houvast, maar juist omdat je de touwtjes graag stevig in handen houdt, ben je voortdurend bezig en neem je te veel hooi op je vork. Meer dan anderen ga je gebukt onder zorgen en stress, wat kan resulteren in buikklachten. Je bent een fervente voorstander van een gezonde levensstijl, omdat je instinctief weet dat dit beter is voor je (over)gevoelige lichaam. Zorg voor voldoende ontspanning en versterk je immuunsysteem, want je bent gevoelig voor allerlei aandoeningen.

Maagd, zorg voor je lichaam zoals jij voor anderen zorgt.

Weegschaal

in hart en nieren

De nieren, blaas en het hormoonstelsel worden geassocieerd met het teken Weegschaal.

Je kracht

Je bent een sociaal, minzaam en vredelievend persoon. Je kunt niet zonder de anderen en bij alles wat je doet, zorg jij voor het evenwicht.

Valkuilen & wijsheid

Om conflicten te vermijden, cijfer je jezelf al te makkelijk weg en doe je steeds weer toegevingen. Hou je emoties niet angstvallig vast of voor jezelf, want daarmee verhoog je de kans op nierproblemen. Durf gerust eens wat vaker nee te zeggen en geef je grenzen aan. Een blaasontsteking is het signaal om nadrukkelijker voor jezelf op te komen.

Weegschaal, balans begint bij jezelf trouw te blijven.

Schorpioen

*maak van je hart
geen moordkuil*

We zijn aangekomen bij onze darmen en voortplantingsorganen, gelinkt aan het intuïtieve sterrenbeeld Schorpioen.

Je kracht

Jij hebt een buitengewoon scherpe intuïtie en beschikt over flink wat mensenkennis. Je voelt je omgeving haarfijn aan en je bezit de innerlijke kracht om altijd weer op te staan na een lastige periode.

Valkuilen & wijsheid

Jij kunt je emoties goed verstoppen, hoewel dit nefast is voor je gevoelige darmen. Probeer daarom jezelf te uiten en laat je kwetsbare kant zien. Hou verder ook je voedingspatroon in het oog, zodat je spijsvertering en stofwisseling goed blijven functioneren. Geef je spirituele en gevoelige aard de ruimte, want die staan in contact met je voortplantingsorganen.

Schorpioen, kwetsbaarheid is je verborgen kracht.

Boogschutter

het op de heupen krijgen

De vurige Boogschutter maakt verbinding met de heupen, dijën, alsook met de hypofyse.

Je kracht

Jij bezit een prachtige, positieve vibe en je staat vol vertrouwen in het leven. Beweeg je heupen maar en dans je vrij.

Valkuilen & wijsheid

Het is vooral belangrijk dat je blijft bewegen. De natuur is een plek waarin je je kunt opladen, dus trek geregeld je wandelschoenen aan voor een heerlijke tocht. Daarmee houd je je heupen soepel en blijft je energie ongehinderd stromen. Onverwerkte emoties, maar ook het onderdrukken van creativiteit en spontaniteit kunnen zich ophopen in je dijën. Laat verder ook voldoende ruimte voor je creativiteit en maak gebruik van je scherpe intuïtie, want zij wordt gelinkt aan je hypofyse.

Boogschutter, bewegen is je medicijn, vrijheid je kracht.

Steenbok

de kiezen op elkaar zetten

Het aardeteken Steenbok staat voor onze botten en gewrichten.

Je kracht

Jij bent immer de stabiele factor, de aardse kracht die doelgericht te werk gaat. Je bent een harde werker waarop men kan bouwen en vertrouwen.

Valkuilen & wijsheid

Het is voor jou belangrijk om je soepel door het leven te bewegen, wat niet altijd eenvoudig is omdat je zo angstvallig de controle probeert te behouden. Durf de dingen wat meer los te laten, anders gaan je knieën opspelen. Soepele gewrichten zorgen voor meer innerlijke flow. Je bent een sterk type, maar geef je emoties toch maar wat meer de ruimte. Je gebit is een graadmeter voor de balans tussen je fysieke lichaam en je gevoelswereld.

Steenbok, soepelheid in je lijf verhoogt de flow in je leven.

Waterman

*zich ergens krampachtig
aan vasthouden*

We zijn bijna onderaan het lichaam aangekomen; je kuit en enkels behoren toe aan het teken Waterman.

Je kracht

Je beschikt over een sterke mind waarmee je feilloos kunt redeneren en analyseren. Je bent het intelligente type, dat staat voor vernieuwing en vooruitgang.

Valkuilen & wijsheid

Je staat voor de uitdaging om je ratio en gevoel aan elkaar te verbinden in plaats van ze van elkaar gescheiden te houden. Laat wat vaker je scherpe intuïtie spreken, zonder dat daar telkens een verklaring voor nodig is. Durf te vertrouwen en los te laten. Wanneer je te veel gaat piekeren en/of je emoties onvoldoende laat stromen, krijg je krampen in je kuit. Blijf flexibel en wees een tikkeltje minder eigenwijs; dat versterkt je enkels.

Waterman, laat los wat je tegenhoudt, en stap vrij vooruit.

Vissen

op je tenen lopen

Tot slot is daar het sterrenbeeld Vissen, dat verband houdt met de voeten, de tenen en het lymfestelsel.

Je kracht

Jij bent uiterst gevoelig van aard en graag één met het leven en de natuur, dansend op je blote voeten in het malse gras. Je kunt goed luisteren en meeleven met alles en iedereen. Je voelt je heel erg betrokken bij al het leed dat op deze wereld leeft.

Valkuilen & wijsheid

Je bent uitermate spiritueel. Je ademt spiritualiteit, maar anderzijds is het aangewezen om goed geaard te blijven, zodat je niet gaat zweven. Dus grond jezelf op geregelde tijdstippen en verbind jezelf met je aardechakra. Zorg voor voldoende stabiliteit in je leven, door duidelijk je grenzen aan te geven. Je neemt al te makkelijk emoties van anderen over. Het is de kunst om die energieën ook weer los te laten.

Vissen, met beide voeten op aarde ben je sterker verbonden met de hemel.