



WAT MIJN HOROSCOOP MIJ LEERDE OVER WIE IK BEN

EVEN VOORSTELLEN

WIE | Manon ter Avest

HIER OP AARDE ALS | astroloog,
MaanZon Astrologie

ZONNETEKEN | Leeuw, geboren op de
cusp Kreeft-Leeuw, water-vuur: 23 juli

KRACHT | intuïtief

UITDAGING | vertrouwen en overgave

ASTROLOGISCH MOTTO

'If you are your authentic self, you have no competition'

Toen alles leek te kloppen ... en ik mezelf verloor

Ik had alles gedaan zoals het hoorde. Een studie afgerond, een baan gevonden in de psychologie, een leven vormgegeven dat op papier klopte. Helaas voelde ik me vanbinnen leeg. Dezelfde vraag wierp zich steevast op: wie ben ik écht, voorbij de rollen, verwachtingen en innerlijke strijd?

Dit is mijn persoonlijke verhaal. Over hoe ik vastliep en net daar de weg vond naar betekenis, spiritualiteit, en vooral: mijn ware zelf.

Al op jonge leeftijd begon ik mij af te vragen wat de zin van het leven was. Waren mensen écht gelukkig? Het viel me op dat maar weinig mensen leken stil te staan bij wie ze werkelijk waren, of zich afvroegen wat ze hier op aarde kwamen doen. Ik voelde me anders, alsof ik dingen diep van binnen aanvoelde die anderen niet opmerkten. Dit zorgde voor innerlijke verwarring, maar ook voor het verlangen om anderen wakker te schudden. Toch trok ik me steeds verder terug in mijn hoogsensitieve schulp, terwijl ik steeds meer mijn ware zelf begon te verliezen. Ik paste me aan, voldeed zoveel mogelijk aan de verwachtingen van de buitenwereld.

Er zijn meerdere momenten geweest waarop ik mezelf verloor, totdat ik uiteindelijk op een kruispunt belandde: het was nu of nooit. Het leven voelde leeg en zwaar, alsof ik het contact met mijn ware zelf volledig kwijt was. Burn-outs, depressies en het gevoel nergens echt thuis te horen: het kwam zover dat ik mij afvroeg of ik hier eigenlijk nog wel wilde zijn. Hoewel ik gestudeerd had en een tijdlang werkzaam was in de psychologie, voelde het allemaal zo betekenisloos. Daarnaast was er die niet te plaatsen heimwee: wat deed ik hier op aarde?



De pieken en dalen werden steeds extremer. Juist dat diepe dal bleek uiteindelijk de ingang naar een nieuw begin. Ik besloot hulp te zoeken en volgde een jaar lang intensieve therapie. Het was het zwaarste wat ik ooit heb gedaan. Het confronteerde me met pijnlagen die ik vele jaren had onderdrukt - pijnlijk, maar uiteindelijk ook bevrijdend. Die pijn zat diep. Jarenlang probeerde ik ermee om te gaan op manieren die achteraf vooral verdovend bleken. Ik slikte antidepressiva en deed aan automutilatie, een zichtbare uiting van de wanhoop die ik diep vanbinnen voelde.

De fysieke pijn was nog te dragen; het was vooral de innerlijke pijn, het gevoel hier niet thuis te horen, die ondraaglijk werd.

Ik schaam me niet langer voor de littekens die dit alles heeft achtergelaten, al heb ik er lang mee geworsteld. Ze maken nu deel uit van mijn verhaal en van wie ik vandaag ben.

In die periode kreeg ik allerlei labels opgeplakt: borderline, bipolaire stoornis. Op een gegeven moment ga je dat dan ook geloven. Je leeft ernaar. Toch wist ik diep vanbinnen: dit ben ik niet. Er is meer in mij dan dat. Ik was verstrikt geraakt in een verhaal, een rol. Maar in essentie ben je niet je gedrag, je verleden of de labels die je opgeplakt krijgt. Pas toen ik terugkeerde naar het nu, vond ik opnieuw verbinding met mijzelf.

Tijdens deze innerlijke zoektocht vond ik de ruimte om mezelf opnieuw te ontdekken. Mijn partner gaf me in die tijd veel steun en hielp me vol te houden tijdens de donkere periodes. Boeken over zingeving en bewustzijn, de wijsheid van astrologie, spirituele podcasts, maar ook ervaringen als een familieopstelling hielpen me dichter bij mijn kern te komen. Je krijgt natuurlijk geen kant-

en-klare antwoorden, maar je gaat wel telkens een laagje dieper. Het was tijdens die periode dat ik ook dat permanente gevoel van heimwee begon te begrijpen: een intens verlangen naar de Bron.

Langzaam kreeg ik weer verbinding met mezelf. Ik vond mijn gading in de astrologie en spiritualiteit, en wist zeker dat dit mijn pad, mijn roeping was. Het voelde als thuiskomen. Wat ooit begon in de avonduren, met name het duiden van horoscopen voor bekenden, groeide uit tot een volwaardige praktijk. Natuurlijk waren er momenten van vertwijfeling, want wat als er geen aanvragen (meer) komen? Ben ik eigenlijk wel goed genoeg? Toch lag er onder die onzekerheid een immens vertrouwen. Wat er ook zou gebeuren, ik wist: ik doe nu tenminste wat ik écht leuk vind.

Wat ik dus ooit als een last ervoer - mijn hoogsensitiviteit, het aanvoelen van wat onder de oppervlakte beweegt - is nu mijn kracht geworden. Het stelt me in staat om me intuïtief af te stemmen op de energie van de ander, waardoor de horoscopen persoonlijk en zeer verhelderend zijn.

Vanaf dat moment viel alles op z'n plek. Mijn werk voelde niet langer als 'moeten', maar als iets vanzelfsprekends. Ik vond het heerlijk om ermee bezig te zijn. Mijn netwerk breidde uit, ik stond regelmatig op spirituele beurzen en kreeg steeds meer bekendheid. Bovendien kwam ik in contact met de uitgever van het magazine Bloom. Voor dit tijdschrift mocht ik de jaarhoroscoop schrijven en sindsdien verschijnen mijn astrologische en spirituele artikelen regelmatig in de boekhandel. Een samenwerking waar ik mij nog altijd met trots én plezier voor inzet.

Wat is mijn belangrijkste les als **ondernemer**?

Misschien is het antwoord op die vraag wel hoeveel tijd en energie het eigenlijk écht kost. Je bent er continu mee bezig. Zelfs als ik niet aan het werk ben, is mijn hoofd toch voortdurend bezig met mijn onderneming.

En dat gaat niet uitsluitend over de zichtbare kant van mijn werk: horoscopen duiden, workshops geven of artikelen schrijven. Er komt zóveel meer bij kijken: mijn website onderhouden, mails beantwoorden, administratie bijhouden, content creëren, netwerken, samenwerkingen opzetten, factureren. Randzaken die niet altijd even leuk zijn, maar er wel bij horen.

Ik leid een eenmanszaak, en dus het is heel simpel: als ik het niet doe, doet niemand het. Soms betrap ik mezelf dan op de gedachte: hoe zou het zijn om weer in loondienst te zijn? Dat je gewoon doet wat er van je gevraagd wordt, en als je klaar bent, ben je ook echt klaar. Vrij is dan ook écht vrij, maar wel op gezette tijden. Tegelijk krijg ik er ook ontzettend veel voor terug. Die vrijheid is enorm fijn en bovendien ben ik ook niet het type dat zo goed onder een baas kan werken. Ik volg veel liever mijn eigen intuïtieve flow. En als ik een off-moment heb, kan ik 'gewoon' even gaan lezen, wandelen, of simpelweg nietsdoen. Ik hoef me tegenover niemand te verantwoorden, behalve dan tegenover mezelf. Daar ligt meteen ook de uitdaging: ik kan behoorlijk perfectionistisch zijn en ik hou graag de controle. Maar geleidelijk aan leer ik om milder met mezelf om te gaan en meer in de overgave te gaan. Het hoeft niet altijd perfect te zijn; Rome is ook niet in één dag gebouwd.

En **persoonlijk**?

De pieken en dalen zijn er nog altijd, maar ze zijn minder uitgesproken en minder intens. Ik laat me minder meeslepen door mijn emoties, al lukt dat niet altijd. Tijdens de pieken ben ik één vat energie en lijkt alles moeiteloos te gaan. Maar daarna volgt heel dikwijls een dag waarop ik overprikkeld ben en moet bijtanken.

Wat is er ondertussen veranderd? Ik hou meer rekening met mijn gevoeligheid. Niet meer dan één afspraak per dag, en verder voldoende tijd in mijn eigen bubbel. Dat is geen luxe, maar een noodzaak. De grootste verandering hierin is acceptatie: ik vertrouw op mezelf en op het leven.

Als iets niet stroomt, weet ik dat er een reden is. Het leven stuurt me dan een andere richting op.

Ook de astrologie heeft me veel zelfaanvaarding bijgebracht. Mijn persoonlijke horoscoop laat zien dat het geen toeval is dat ik zowel intuïtief als vurig ben. Ik ben introvert én extravert, kalm én gepassioneerd, en tegelijkertijd ook een denker. Mijn hoofd maakt heel wat overuren, ik analyseer, denk veel na en voel energieën.

Waar ik deze mix vroeger vooral als verwarrend en tegengesteld ervaarde, besef ik nu dat juist in die veelzijdigheid mijn kracht ligt. Het is simpelweg wie ik ben.

Wat is mijn grootste **succes** op het vlak van werk?

Dat is ongetwijfeld mijn werk als astroloog. Ik heb inmiddels mijn eigen praktijk uitgebouwd en mijn artikelen worden gepubliceerd. Als kind was ik al gefascineerd door spiritualiteit en astrologie. Het raakte iets in mij, het voelde als thuis. En nu, jaren later, is dit wat ik dagelijks mag doen. En dan verschijnen mijn artikelen ook nog eens in een vakblad.

Wauw! Spiritualiteit is al lang niet meer iets wat ik 'erbij' doe. Nee, het is verweven in alles wat ik doe en wie ik ben.

Anderzijds merk ik dat het woord succes niet helemaal past bij hoe ik dit ervaar. Het klinkt voor mij te veel als iets dat ego-gerelateerd is, als een soort externe beoordeling van hoe goed je het doet. Terwijl het voor mij veel meer gaat over groei. Over wat er vanbinnen gebeurt.

Voor mij betekent groei dat ik mezelf ben blijven ontwikkelen, niet alleen als professional, maar vooral als mens. Dat ik heb leren omgaan met twijfels en onzekerheid, milder ben geworden in mijn oordeel over mezelf én anderen. Dat ik steeds meer durf te vertrouwen op mijn intuïtie, op het leven, op mijn plek in het grotere geheel.

Het draait misschien niet zozeer om succes hebben, maar om aanwezig zijn, in wie je bent, in wat je voelt, in het leven zoals het zich aandient.

MANONS TIPS VOOR JOU

Begin. En ga er écht voor

Wacht niet tot alles perfect is of volledig af voelt. Je hoeft je pad niet nog een keer te overzien, want de weg ontvouwt zich terwijl je hem bewandelt. Zet de stap, ook als je website nog niet volledig klaar is of je project nog gedeeltelijk in de steigers staat.

Stap erin voor het volle pond, met heel je hart. Want als jij jezelf maar gedeeltelijk geeft, reageert het Universum ook met halve kracht. Wees moedig. Alles wat je erin investeert, komt uiteindelijk naar je terug. Soms op onverwachte manieren... die uiteindelijk precies blijken te kloppen.

Vertrouw

Trust the Universe. Je pad wordt steeds duidelijker naarmate je het bewandelt. Zelfs wanneer de weg wazig, pijnlijk of frustrerend lijkt, leidt hij je toch altijd ergens naartoe. Juist op onverwachte momenten gaan deuren open. Herinner

jezelf daaraan, zeker wanneer je het even niet meer weet.

Doe wat je graag doet

Je tijd is waardevol. Besteed die aan werk dat je voedt, niet aan werk dat je uitput. Volg wat je inspireert, wat je ogen doet stralen en onthoud: je ziel wijst je de weg.

Vind de antwoorden in jezelf

Een cursus, een boek of een goed gesprek kan je inspireren en je richting geven. Maar de antwoorden die er écht toe doen? Die draag je al in je. We zijn het alleen verleerd om echt stil te worden, voorbij het denken te luisteren. Voor wie zich herkent in dit innerlijke zoeken kan een persoonlijke horoscoop helderheid en inzicht brengen. Niet als kant-en-klaar antwoord, maar als een spiegel die laat zien wie je in wezen bent. Wat jou drijft, waar je vastloopt en wat je ziel hier op aarde komt leren.

— Met dank aan MaanZon —



Ontdek je zielsmissie met Manon van MaanZon Astrologie. Als erkend astroloog helpt zij jou door middel van jouw persoonlijke horoscoop te begrijpen wie je werkelijk bent en wat je hier op Aarde komt doen. Van je levenslessen tot meest passende relatie of beroep, het komt allemaal uitgebreid aan bod. Ken je ware potentieel en creëer meer rust en positieve energie in je leven.

Vraag nu jouw geboortehoroscoop aan!
 Professioneel gedrukt en met zorg verzonden.
 Meer info: maan-zon.nl

